

DJK Köln-Nord von 1960 e.V. / Basketball Ostercamp 2026

Pünktlich am Montag standen fast 30 Jungen und Mädchen in der Halle, um mit Ex-Nationalspieler Michael Pappert drei Tage lang die Basics im Basketball zu üben. Viel Wert wurde auf das Passen in der Bewegung und den ersten schnellen Schritt nach der Ballannahme gelegt. Die große Geduld und das pädagogische Geschick von Michael zahlte sich aus: am dritten Tag sahen die Übungen sehr viel flüssiger aus, Bewegungsabläufe waren automatisiert und wurden angewandt.

Unterstützt wurde Pappert von Yeliz, die mit der Gruppe Übungen mit dem Theraband machte – für viele der erste Kontakt mit diesem praktischen Sportgerät. Mit dabei waren auch Fil und Bennet, die ebenfalls Michael in der Dreifachhalle an der Escher Str. im Bilderstöckchen bei den Übungen kompetent und gut gelaunt unterstützten.

Auch die Rahmenbedingungen stimmten: Snackpausen und das Mittagessen jeden Tag wurden frisch angerichtet und waren gesund und abwechslungsreich. Jede Spielerin und jeder Spieler erhielten noch ein Paar Basketball-Socken und das oben erwähnte Theraband, und für den Nachhause-Weg eine leckere Flasche Frucht-Smoothie von True Fruits.

Wir bedanken uns sehr herzlich für die finanzielle Unterstützung durch den Kölner Sportförder-Verein und über die bezirksorientierten Mittel aus dem Bezirk Nippes! Dadurch konnten wir den Beitrag der Eltern in angemessenen Grenzen halten.

01.04.26/ug





